



Danke für Ihre Spende

Auch zur Caritas-Herbstsammlung 2025 der Caritas möchten wir Sie wieder über unsere Arbeit und Angebote informieren und uns herzlich bei Ihnen für Ihre Unterstützung bedanken.

Ihre Spende bleibt direkt vor Ort und geht zu 60 % an die Caritas München Süd. Damit werden auch die allgemeine soziale Beratung der Caritas und deren Projekte in Ihrem Stadtviertel ermöglicht. Bei Ihrer Pfarrei verbleiben 40 % für soziale Zwecke.

Dieses Mal möchten wir Ihnen das Alten- und Service-Zentrum (ASZ) Westpark im Gebiet der Caritas München Süd vorstellen.



Foto. Paul Gunther

Das ASZ Westpark ist eines von 33 Alten- und Service-Zentren in ganz München. Wir sind eine Einrichtung der Landeshauptstadt München in Betriebsführung des Caritasverbandes der Erzdiözese München und Freising e.V. im Bereich der offenen Altenhilfe. Das Konzept der ASZ, das bundesweit einmalig ist, sieht einen präventiven Ansatz vor und fördert die seelische, psychische und physische Gesundheit der älteren Menschen. Damit wird Hilfebedürftigkeit vermieden / hinausgezögert, der Verbleib in der eigenen Häuslichkeit unterstützt sowie Vereinsamung, Isolation und Ausgrenzung vermieden.

Die ASZ sind generell offen für alle älteren Menschen unabhängig von Herkunft, Hautfarbe, Religion, Bildung, Behinderung, sexueller und geschlechtlicher Orientierung sowie sozialem Status. Damit sind wir Anlaufstelle für Senior/-innen im Stadtteil sowie deren Angehörige und andere Bezugspersonen, wenn sie Unterstützung, Beratung und Begleitung suchen.

Ganz konkret beraten unsere sozialpädagogischen Fachkräfte vor Ort oder bei Hausbesuchen ältere Menschen aus Sendling-Westpark mit dem Ziel, möglichst lange selbstständig und selbstbestimmt zu Hause leben zu können.

Unsere Cafeteria bietet Montag bis Freitag einen warmen Mittagstisch an und stellt darüber hinaus einen offenen Begegnungsbereich für unsere Besucher/-innen dar.

In unseren Räumlichkeiten finden ferner verschiedene Kurse (aus den Bereichen Bewegung und Gesundheit, Sprachen, Kreatives, geistige Fitness sowie Computer), organisierte Gruppenangebote (z.B. Spielenachmittag, Schafkopftreff), verschiedenste Informationsveranstaltungen sowie Feste und Feiern im Jahreskreis statt.

Zudem haben Menschen jeder Altersgruppe die Möglichkeit, sich ehrenamtlich bei uns zu engagieren und dadurch die Angebotspalette des ASZ mitzugestalten und zu erweitern.

Das Projekt SAVE „Senior/-innen aufsuchen im öffentlichen Raum durch Expert/-innen“ ist ein niedrigschwelliges Angebot, das sich an ältere Personen richtet, die sich im öffentlichen Raum aufhalten und bewegen. Ziel ist es, Senior/-innen auf bisher nicht bekannte oder wahrgenommene Angebote und Unterstützungsleistungen aufmerksam zu machen.

Alten- und Servicezentrum Westpark

Garmischer Straße 209, 81377 München

Telefon: 089 517772-400

asz-westpark@caritasmuenchen.org - www.asz-westpark.de

Alten- und Servicezentren (ASZ)

- **ASZ Kleinhadern-Blumenau**
Alpenveilchenstraße 42, 80689 München
Telefon: 089 5803476
asz-kleinhadern@caritasmuenchen.org
- **ASZ Solln-Forstenried**
Herterichstraße 58, 81479 München
Telefon: 089 75075470
asz-solln@caritasmuenchen.org

Altenwohnanlagen (AWA)

- **AWA Laim**
Konrad-Dreher-Straße 19, 80689 München
Telefon: 089 5806245
Veronika.gschwendtner@caritasmuenchen.org
- **AWA Sendling**
Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Telefon: 089 7692839
hans.kaiser@caritasmuenchen.org
- **Altenheim St. Antonius, Forstenried**
Filchnerstraße 42, 81476 München
Telefon: 089 745099-0
st-antonius@caritasmuenchen.org

Ambulante Pflege München Süd (Sozialstation)

Garmischer Straße 211, 81377 München
Telefon: 089 517772-100
ambulante-pflege-sued@caritasmuenchen.org

Gemeindeorientierte Soziale Arbeit (GSA) Caritas München Süd

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

- **Standort Laim**
Westendstraße 245, 80686 München
Telefon: 089 547020-10
Soziale-beratung-laim@caritasmuenchen.org
- **Standort Sendling**
Garmischer Straße 211, 81377 München
Telefon: 089 517772-201
Soziale-beratung-sendling@caritasmuenchen.org
- **Standort Neuforstenried**
Königswieser Straße 12, 81475 München
Telefon: 089 7591051
Soziale-beratung-neuforstenried@caritasmuenchen.org

Freiwilligen-Zentrum München Süd

Königswieser Straße 12, 81475 München
Telefon: 089 74559518
fwz-sued@caritasmuenchen.org

TauschGut - Projekt zur Lebensmittelrettung

Standorte: Westendstr. 245 / Garmischer Str. 209
Herterichstr. 58
tauschgut@caritasmuenchen.org
www.caritas-tauschgut.de

Kinder- und Familienzentrum Am Südpark

- Boschetsrieder Straße 153
81379 München
Tel. 089 78016660
kontakt@familienzentrum-suedpark.de
www.familienzentrum-suedpark.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

- Hansastraße 136, 81373 München
Telefon: 089 7104810
eb-sendling@caritasmuenchen.org
- Schertlinstraße 4, 81379 München
Telefon: 089 72449060
eb-obersendling@caritasmuenchen.org

Kindertageseinrichtungen

- **Kinderhaus Ellen Ammann**
Großhaderner Straße 34, 81375 München
Telefon: 089 57951760
Kinderhaus-Ellen-Ammann@caritasmuenchen.org
- **Kinderkrippe Schmetterlingsbaum**
Jean-Paul-Richter-Straße 28, 81369 München
Telefon: 089 71019183
Kinderkrippe-Schmetterlingsbaum@caritasmuenchen.org
- **Heilpädagogische Tagesstätte St. Ansgar, Großhesselohe**
Pullacherstraße 22, 82049 Pullach
Telefon: 089 74996081
hptstansgar@caritasmuenchen.org
- **Kindergarten St. Ansgar, Großhesselohe**
Pullacherstraße 22, 82049 Pullach
Telefon: 089 794484
kindergarten-st-ansgar@caritasmuenchen.org

Psychische Gesundheit

- **Gerontopsychiatrischer Dienst München Süd**
Garmischer Straße 211, 81377 München
Telefon: 089 517772-300
gpdi-sued@caritasmuenchen.org
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Laim**
Westendstraße 245, 80686 München
Telefon: 089 54702030
spdi-laim@caritasmuenchen.org
- **Tagesstätte für psychische Gesundheit**
Andreas-Vöst-Straße 3, 81377 München
Telefon: 089 7415640
tagesstaettelaim@caritasmuenchen.org
- **Wohngemeinschaften für psychische Gesundheit**
- Andreas-Vöst-Straße 1, 81377 München
Telefon: 089 74156412
- Widdersteinstraße 20, 81545 München
Telefon: 089 648737
- Dachauer Straße 29, 80335 München
Telefon: 089 74559524
BetreutesWohnen@caritasmuenchen.org