

**Termine** der wöchentlichen Gruppentreffen:

- Donnerstag von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr
- 26. Februar, 5. und 12. und 19. März 2026

**Ort:**

- Sebastianskapelle, Hl. Geist, Parkstr. 11, 82049 Pullach  
Linker Seiteneingang an der Pfarrkirche

**Kosten:**

- 6,-€ für das Begleitheft in bar beim ersten Treffen

**Anmeldung bis Freitag, 20. Februar 2026**

- Mail: [PV-Pullach-Grosshesselohe@ebmuc.de](mailto:PV-Pullach-Grosshesselohe@ebmuc.de)
- Telefon: 089 / 793 686-0 Pfarrbüro
- Post: Kath. Pfarrverband Pullach-Großhesselohe  
Parkstr. 9, 82049 Pullach

**Hiermit melde ich mich zu den Exerzitien im Alltag 2026 an:**

Name: .....

Anschrift: .....

.....

Telefon: .....

Mailadresse: .....

Veranstalter: Pfarrverband Pullach-Großhesselohe Parkstraße 9, 82049 Pullach  
Tel.: 089 793 68 60 Mail: [pv-pullach-grosshesselohe@ebmuc.de](mailto:pv-pullach-grosshesselohe@ebmuc.de)



## Hinaus in die Tiefe

Ökumenische Exerzitien im Alltag 2026

26. Februar – 19. März 2026  
Pfarrei Hl. Geist, Pullach

Wie können wir Gott und unser Leben, unseren Glauben und die Welt zusammenbringen? Dazu sagt Ignatius von Loyola „Gott kann in allen Dingen gesucht und gefunden werden.“

**Exerzitien im Alltag** sind ein möglicher spiritueller Weg, solches Christsein „im wirklichen“ Leben nach und nach einzuüben. Es sind Übungen, um das eigene Leben auf Gott hin zu ordnen, es von ihm verwandeln zu lassen.

Exerzitien“ bedeutet einfach: Üben. Es geht um die Übung, das eigene, tägliche Leben genauer wahrzunehmen und sensibel zu werden für die Tiefe darin, für Gottes Wirken in unserem Alltag.

„**Hinaus in die Tiefe**“, der Titel der diesjährigen ökumenischen Exerzitien weist in verschiedene Richtungen:

- „**Hinaus**“ ist ein Impuls für den Aufbruch „Los geht’s:“ Ein Losgehen aus der Gewohnheit, aus dem vertrauten und sicheren Umfeld.
- „**in die Tiefe**“ in einem geistlichen Sinn nach dem wir uns sehnen. In die Tiefe auch zu mir selber.

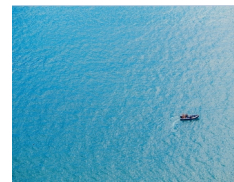
Die Zeit der Exerzitien kann uns dahin führen; behutsam und im eigenen Tempo. Die angebotenen Texte, Impulse und Übungen können Wege eröffnen, sich der Botschaft der Bibel, ihrer auch herausfordernden Aussagen, der Haltung Jesu und der Glaubensaussagen in Liedern und Gedichten anzunähern. Für den eigenen Glauben können sie in die Tiefe führen.

### Die Einladung:

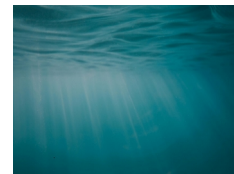
Vier Wochen lang täglich eine geistliche Zeit nehmen, sich von Impulsen begleiten lassen, das eigene Leben anders wahrnehmen. Besinnung – Impuls für den Tag - Tagesrückblick



- Woche eins: [Rausfahren](#)  
Gruppentreffen: 26. Februar 2026



- Woche zwei: [Ohne Bodenhaftung](#)  
Gruppentreffen: 5. März 2026



- Woche drei: [Mitten in der Tiefe](#)  
Gruppentreffen: 12. März 2026



- Woche vier: [Zurück ans Land](#)  
Gruppentreffen: 19. März 2026

### Begleitung:

**Hildegard Streppel**, Geistliche Begleiterin  
**Marie-Pauline Meyer**, Gemeindeassistentin

Es besteht die Möglichkeit zu Begleitgesprächen.