

Herausgeber
Dr. Gabriela Grunden, Erzb. Ordinariat, Abteilung Spiritualität
Kyrilla Schweitzer, Geistliche Begleiterin

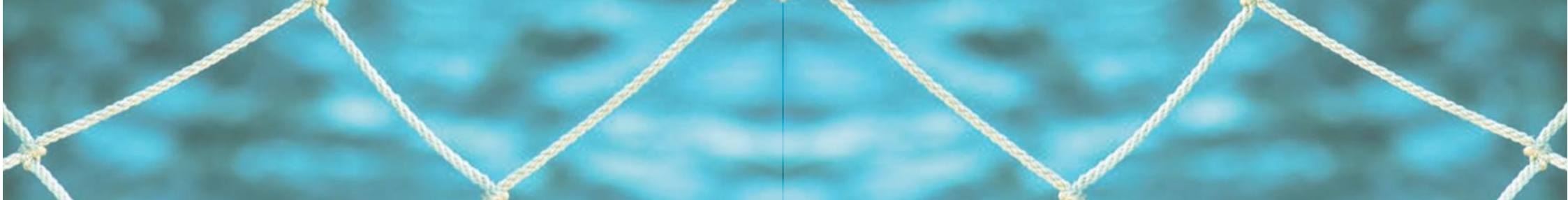
und Team



FÜR DIE FASTENZEIT EIN GEISTLICH-SPIRITUELLER WEG

Veranstalter: Pfarrverband Pullach-Großhesselohe, Parkstraße 9, 82049 Pullach
Telefon: 089 793 68 60 ● Mail: pv-pullach-grosshesselohe@ebmuc.de

vom 19. Februar bis 18. März 2024
in der Sebastianskapelle



Dieses Angebot richtet sich an alle erwachsenen Christinnen und Christen und alle Interessierten, die ihren Glauben vertiefen und erfrischen wollen. Es ist alltagstauglich und für Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen geeignet. Ziel der Exerzitien ist es, Anregungen für die eigene Lebensgestaltung aus dem Glauben zu bieten.

Jeder Teilnehmende bekommt ein Begleitheft mit täglichen Übungsanregungen und Fragen zur persönlichen Reflexion. Einmal pro Woche findet das Begleittreffen statt, an dem die Teilnehmenden ihre Erfahrungen austauschen können und Anregungen für die kommende Woche erhalten.



Beziehungspflege braucht Zeit. Um die Impulse umzusetzen, planen Sie täglich am Morgen 30 Min. und am Abend 10 Min. Zeit ein; sowie 1,5 Std. für die regelmäßige Teilnahme an den wöchentlichen Begleittreffen.

Termine und Ort:

Jeweils Montag von 19:00 - 20:30 Uhr in der Sebastianskapelle, vorderer Seiteneingang der Hl Geist Kirche, Parkstr. 13, Pullach

- Montag, 19.02., In Verbindung kommen
- Montag, 26.02., Unverbundenes wahrnehmen
- Montag, 04.03., Sich freier binden
- Montag, 11.03., Verbunden leben
- Montag, 18.03., Abschlusstreffen

Begleitung: Hildegard Streppel, Familientherapeutin, Geistliche Begleiterin
Weitere Infos unter: www.spiritualitaet-leben.de oder Hildegard Streppel 0176 / 32234475

Anmeldung: bis Sonntag, 11.02.2024 per Mail an PV-Pullach-Grosshesselohe@ebmuc.de oder im Pfarrbüro, Parkstraße 9



Ich melde mich zu den Exerzitien im Alltag „Verbunden leben“ an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon und/oder Mailadresse: _____