

Programm November 2020

frische Impulse für Geist & Seele



Mo 02.11.

EKP® – mit Abstand das Beste !

Weitere Infos/Anmeldung >

Ab Anfang November starten wieder Eltern-Kind-Gruppen!
Nähere Infos erhalten Sie in Ihrer Pfarrei oder direkt im MBW.



Mo 02.11.

Die junge Malakademie

Spraykunst – mit Dose und Schablone (Workshop für Jugendliche)

Weitere Infos/Anmeldung >

Alle, die Spaß an diesem Stil haben, werden hier begleitet. Der Kurs ist für alle jungen Kreativen zwischen 12 und 18 Jahren geeignet, mit oder ohne Erfahrung.

Referent Jozef Melicherik, Künstler

Termine/Zeit Mo 02.11./Di 03.11./Mi 04.11./Do 05.11.2020, 11.00 – 16.00 Uhr

Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Straße 79, 80993 München (**Neuer Kursort!**)

Kursgebühr 190,- EUR (zzgl. 10,- EUR Material)

[Kurs-Nr. 140944 \(Link anklicken\)](#)

Di 03.11.

Der Tod und die digitale Welt

Weitere Infos/Anmeldung >

In zwei Impulsvorträgen mit anschließender Podiumsdiskussion wollen wir die theoretische wie praktische Seite dieses Themas beleuchten. Auf dem Podium diskutieren Leon Bichler (Theologe und Entwickler der LifeCompanionApp) und Dr. Niklas Barth (Soziologe an der LMU München). **Kooperation** mit der VHSM.

Termin/Zeit Di 03.11.2020, 19.00 – 21.00 Uhr

Ort VHS, Vortragssaal 1, Bildungszentrum Einstein 28 (U-Bahn: Max-Weber-Platz), barrierefrei

Kursgebühr 7,- EUR (Online), 10,- EUR (Präsenz)

[Kurs-Nr. L136100 Präsenzkurs \(Anmeldung bei der VHS, Tel. 089-48 006-0\)](#)

[Kurs-Nr. L136101 Onlinekurs \(Anmeldung bei der VHS, Tel. 089-48 006-0\)](#)

Do 05.11.

Jogging für Kopf und Körper

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kath. Pfarramt St. Johann von Capistran, Tel. 089/92 30 661-0](#)

Bogenhausen

Do 05.11.

Bibel und Leben

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kath. Pfarramt St. Augustinus, Tel. 089/45 10 866](#)

Trudering

Fr 06.11.



Vergeben... Verzeihen... Versöhnen...

Wie kann es gelingen?

Weitere Infos/Anmeldung >

Oftmals werden am Lebensende emotionale Wunden (Beziehungsverletzungen) sichtbar welche auch nach Jahren noch wirken. Diese emotionalen Verletzungen können starke Auswirkungen auf das Leben haben.

Referentin Petra Mayer, Palliative Care (DGP), Ethikberaterin im Gesundheitswesen,
Fachreferentin für therapeutische Interventionen in der Erwachsenenbildung

Termine/Zeit Fr 06.11.2020, 16.00 – 19.00 Uhr, Sa 07.11.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort Katholische Hochschulgemeinde, Karlstr. 32, 80335 München

Kursgebühr 35,- EUR

[Kurs-Nr. 140894 \(Link anklicken\)](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung

oder im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Mo 09.11.

Studientag Annette Kolb

Ni hao und Dobry den

Seniorenakademie zum Thema Kulturgeschichte Chinas und Russlands

Die Seele Russlands

Referent Dr. phil. Marc Stegherr, Dozent für Kulturgeschichte

China – Ein Länderportrait

Referentin Ying Chen, Dozentin für Sinologie

Hinweis Pro Tag, an dem Sie studieren, hören Sie zwei Vorlesungen à 90 Minuten.

Bei einem erneuten Lockdown findet das Angebot online statt.

Termine/Zeit Mo 09./16./23./30.11./07.12.2020, 11./18./25.01./01./08.02.2021, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Pfarrsaal St. Paul, St. Pauls-Platz 8, 80336 München (Achtung neuer Kursort!)

Kursgebühr 215,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 138667STAK \(Link anklicken\)](#)

Mo 09.11.

Weitere Infos/Anmeldung >

Konzert am Nachmittag

[Kath. Pfarramt St. Wilhelm – PV Oberschleißheim, Tel. 089/31 52 222](#)

Feldmoching

Mo 09.11.

Gott geht unter die Haut

Onlinelesung mit Diakon Rainer Fuchs

Autor Rainer Fuchs kennt aus eigener Erfahrung alle Seiten des Lebens und zeigt buchstäblich mit Leib und Seele: Egal zu welcher Konfession man gehört, egal wo man lebt – Gott geht uns nicht nur an, sondern auch unter die Haut.

Moderation Silvia Karl, Münchner Bildungswerk

Termin Mo 09.11.2020, 19.00 – 20.30 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141101 \(Link anklicken\)](#)

Online

Mo 09.11.

Übers Sterben

Mein Vater muss doch essen!

Die veränderte Bedeutung von Essen und Trinken am Lebensende

Das Wissen um die Sterbephase und die Bedürfnisse sterbender Menschen ist weitgehend aus der Gesellschaft verschwunden. So entsteht häufig große Unsicherheit, wenn ein nahestehender Mensch im Sterben liegt. In diesen Webinaren wollen wir Basiswissen zum Thema Sterben vermitteln, konkrete Beratung geben und ermutigen, sich sterbenden Menschen zuzuwenden. Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Referentin Katarina Theißing, Altenpflegerin, Palliative-Care-Fachkraft, MAS Palliative Care

Termin/Zeit Mo 09.11.2020, 17.30 – 18.45 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141362 \(Link anklicken\)](#)

Online

Di 10.11.

Studientag Eugen Roth

Von Katastrophen und hoffnungsvollen Entwicklungen

Seniorenakademie zum Thema Politik, Geschichte, München Aktiv

Geschichte der EU

Referent Prof. Dr. Stefan Rappenglück, Dozent für Politik

Weimarer Republik und Nationalsozialismus

Referentin Nathalie Jacobsen M.A., Dozentin für Geschichte

München im 20. Jahrhundert

Referentin Martina Sepp M.A., Dozentin für Kulturgeschichte

Hinweis In diesem Semester hören Sie jeweils zehn Vorlesungen in Politik, Geschichte und München Aktiv. Pro Tag, an dem Sie studieren, hören Sie zwei Vorlesungen à 90 Minuten plus eine Vorlesung à 60 Minuten.

Termine 10.11./17.11.2/24.11.2/01.12./08.12.2020, 12.01./19.01./26.01./02.02./09.02.2021

Zeit 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Pfarrsaal St. Paul (Nähe Theresienwiese), St.-Pauls-Platz 8, 80336 München

Kursgebühr 311,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 138672SGER \(Link anklicken\)](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Online-seminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z. B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Di 10.11.Studientag **Therese Giehse****Was ist zivilisiert?**

Seniorenakademie zum Thema Geschichte, Psychologie, München Aktiv

Römische Geschichte

Referent Jesse Lehmann M.A., Dozent für Geschichte

Einführung in die Persönlichkeitspsychologie

Referent Prof. Dr. Engelbert Fuchtmann, Dozent für Psychologie

Handel im Wandel

Referentinnen Martina Sepp M.A., Ruth Lobenhofer M.A., Dozentinnen für Kulturgeschichte

Hinweis In diesem Semester hören Sie jeweils sieben Vorlesungen in Geschichte und Psychologie sowie sechs aus dem Bereich München Aktiv. Pro Tag, an dem Sie studieren, hören Sie zwei Vorlesungen à 90 Minuten.

Termine 10.11./17.11./24.11./01.12./08.12.2020, 12.01./19.01./26.01./02.02./09.02.2021

Zeit 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Hansa-Haus (Nähe Königsplatz), Briener Str. 39/Rgb., 80333 München

Kursgebühr 215,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 138683KTG \(Link anklicken\)](#)**Di 10.11.**Studientag **Albert Einstein****Über die Entstehung der Arten,
Englands und der Antike in München**

Seniorenakademie zum Thema Geschichte, Biologie, München Aktiv

Geschichte und Kunst Englands

Referent Dr. Frank Henseleit, Dozent für Geschichte und Kunst

Evolution – Lehre des Lebens

Referentin Dr. Tanja Ostendorp, Dozentin für Biologie

Faszination Antike

Referentin Martina Sepp M.A., Dozentin für Kulturgeschichte

Hinweis In diesem Semester hören Sie jeweils sieben Vorlesungen in Geschichte/Kunstgeschichte und Biologie sowie sechs aus dem Bereich München Aktiv. Pro Tag, an dem Sie studieren, hören Sie zwei Vorlesungen à 90 Minuten.

Termine 10.11./17.11./24.11./01.12./08.12.2020, 12.01./19.01./26.01./02.02./09.02.2021

Zeit 13.45 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 225,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 138674KAE \(Link anklicken\)](#)**Di 10.11.****Abenteuer Malerei****Sechsteiliger Kurs**

Sie möchten zeichnen und malen, scheuen aber noch den ersten Strich auf einer weißen Fläche? Ich verate Ihnen Tricks, wie sich Linien zu Kompositionen fügen, figurativ (Porträt), gegenständlich (Stillleben, Landschaft) oder ganz frei (abstrakt, konkret) und wie sich Farben zu Klängen vereinen. Für Anfänger_innen und Fortgeschrittene. (Kleine Kursgröße: 5 bis 9 Plätze)

Dozentin Gloria Gans, Künstlerin

Termine/Zeit Di 10.11./17.11./24.11./01.12./08.12./15.12.2020, 14.00 – 17.00 Uhr

Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München

Kursgebühr 187,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140967 \(Link anklicken\)](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Di 10.11.**Abstraktion****Von der ersten Idee zur eigenen Ausstellung – Teil 1****NEU**

Kleine Gegenstände, die uns gefallen, dienen uns als erste Anregung. Wir beginnen mit Skizzen und arbeiten dann auf Leinwand mit Acryl und anderen Farben. Ziel ist eine größere, fertige Arbeit auf Leinwand für eine Ausstellung im Januar 2021. Kleine Kursgröße, 5 bis 8 Plätze.

Dozent Frank Apel, Künstler

Termine/Zeit Di 10.11./17.11./24.11./01.12./08.12./15.12.2020, 14.00 – 17.30 Uhr

Ort EineWeltHaus, Werkstatt (neben Weltladen), Schwanthalerstr. 80, 80336 München

Kursgebühr 229,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140981 \(Link anklicken\)](#)**Di 10.11.****Goethe und München**

Goethe besuchte unsere Stadt nur an einem einzigen Tag auf seiner eiligen Fahrt nach Italien. Was hat er sich in München angesehen, was hat er des Notierens wert gefunden? Findet sich das heute noch?

Hinweis Der Vortrag kann in Präsenz (begrenzte Anzahl an Plätzen) oder online über Zoom besucht werden.

Referent Michael Haußner, Staatssekretär a.D., Richter im Ruhestand

Termin/Zeit Di 10.11.2020, 18.00 – 19.30 Uhr

Treffpunkt Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 10,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141135 Präsenz-Veranstaltung \(Link anklicken\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141193 Online-Veranstaltung \(Link anklicken\)](#)**Di 10.11.****Der Jude Jesus und die Zukunft des Christentums**

Vortrag

Nymphenburg

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kath. Pfarramt St. Theresia Tel. 089/12 15 52-0 \(Link anklicken\)](#)Anmeldung unter pfarramt@evnn.de**Di 10.11.****Fürstenrieder Bibelabende**

Hiob – mit Gott hadern und streiten (III)

Nymphenburg

Weitere Infos/Anmeldung >

[Exerzitienhaus Schloss Fürstenried, Tel. 089/74 50 82 90 \(Link anklicken\)](#)Anmeldung unter exerzitien@schloss-fuerstenried.de**Di 10.11.****Mehr Münchner im Himmel**

Seligsprechungsverfahren für Gerlich und Guardini

Giesing

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kath. Pfarramt Maria Immaculata, Tel. 089/64 441-0 \(Link anklicken\)](#)**Mi 11.11.****Ökumenischer Treffpunkt Seniorennachmittag**

Ein Kaleidoskop für die Seniorennachmittage in Zeiten von Corona – Eine Ökumenische Ideen- und Materialbörse

Eine echte Herausforderung ist es derzeit, die Besucher_innen der Seniorennachmittage zu erreichen und Angebote für Gruppen zu machen. An diesem Vormittag kommen wir miteinander ins Gespräch, welche Aktivitäten in den letzten Monaten in Ihrer Gemeinde möglich waren, wie Sie Kontakt gehalten haben, wie es Ihnen in Ihrem Engagement geht, wie den hochbetagten Senior_innen geht und was sie brauchen etc.

Kursleitung Karin Wimmer-Billeter, Dipl.-Soz. Päd. (FH)

Termin/Zeit Mi 11.11.2020, 09.30 – 12.00 Uhr

Ort Hilfe im Alter, Innere Mission, Landshuter Allee 38b, 80637 München

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140734 \(Link anklicken\)](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

OnlineSeminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Mi 11.11.

Studientag Onuphrius

Fernes liegt oft nah

Seniorenakademie zum Thema Politik und Kulturgeschichte

Brennpunkte der Weltpolitik

Referent Jochen Zellner M.A.
u.a. Dozentinnen und Dozenten für Politik der Europäischen Akademie Bayern

München international

Referentin Martina Sepp M.A., Dozentin für Kulturgeschichte

Hinweis [In diesem Semester hören Sie jeweils zehn Vorlesungen in Politik und Kulturgeschichte. Pro Tag, an dem Sie studieren, hören Sie zwei Vorlesungen à 90 Minuten.](#)

Termine Mi 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12.2020, 13.01./20.01./27.01./03.02./10.02.2021

Zeit 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Pfarrsaal St. Paul (Nähe Theresienwiese), St.-Pauls-Platz 8, 80336 München

Kursgebühr 215,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 138676STO \(Link anklicken\)](#)

Mi 11.11.

Griechisch am Mittwoch

Sprachen lernen in der Seniorenakademie

Was Griechen der Antike in ihrer Sprache erstmals dachten, sagten und niederschrieben, gehört mit zu den bedeutendsten und einflussreichsten Ideen und Erkenntnissen der gesamten Menschheitsgeschichte.

Referent Dr. phil. Konrad Stauner, Dozent für antike Geschichte und Latein

Termine Mi 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12.2020, 13.01./20.01./27.01./03.02./10.02.2021

Zeit 12.00 – 13.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 102,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 138687 \(Link anklicken\)](#)

Mi 11.11.

Latin Lovers – im Herbst

Latein für Fortgeschrittene

Haben Sie in der Vergangenheit einmal Latein gelernt und Lust darauf, alte Kenntnis aufzufrischen?

Referent Dr. phil. Konrad Stauner

Termine Mi 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12.2020/13.01./20.01./27.01./03.02./10.02.2021

Zeit 14.00 – 15.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 124,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 138688 \(Link anklicken\)](#)

Mi 11.11.

Demenz-Stunde

Entlastungsmöglichkeiten kennen und nutzen

Das Thema der zweiten Demenz-Stunde lautet: Entlastungsmöglichkeiten kennen und nutzen: Wie kann das gehen? Nach einem kurzen Vortrag sollen auch Ihre Fragen Raum haben.

Referentin Silvia Krupp, Lebensgestaltung Demenz

Termin/Zeit Mi 11.11.2020, 18.00 – 19.15 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141063 \(Link anklicken\)](#)

Online

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Mi 11.11.**Fremd zog ich ein... – Lesung mit Autor Vladimir Vertlib**

Im Rahmen der Reihe „Fremd zog ich ein...“ liest der Autor aus seinem aktuellen Roman „Viktor hilft“, eine sensibel erzählte Geschichte mit autobiografischen Zügen.

Termin/Zeit Mi 11.11.2020, 19.30 – 21.00 Uhr

Ort EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80 Rgb/ I., 80336 München

Hinweis [Karten-Bestellung unter info@domberg-akademie.de](mailto:info@domberg-akademie.de) oder an der Abendkasse

Abendkasse 7,- EUR, ermäßigt 5,- EUR (Schüler, Studenten, Azubis, München-Pass-Besitzer)

[Kurs-Nr. 141004 \(Link anklicken\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Do 12.11.**Die Zukunft ist jetzt – Herausforderungen des 21. Jahrhunderts
Erkenntnisse aus Medizin, Wirtschaft, Raumfahrt und andere**

In dieser Vorlesungsreihe erhalten Sie einen interdisziplinären Überblick über die aktuellen Herausforderungen und Zukunftsvisionen der heutigen Zeit.

Hinweis [Anmeldung bis zum 05.11.2020, 10.00 Uhr](#)

Online

Referentinnen und Referenten verschiedener Fachgebiete aus der Münchner Seniorenakademie

Termine/Zeit Do 12.11./19.11./26.11./03.12./10.12.2020, 14.01./21.01./28.01./04.02./11.02.2021

Zeit 10.00 – 13.15 Uhr

Kursgebühr 225,- EUR

[Kurs-Nr. 141221 \(Link anklicken\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Do 12.11.**Inquisition – Verfolgung von Hexen und Ungläubigen
Seniorenakademie zum Thema Geschichte**

Die Hexenverfolgungen waren ein Phänomen der Frühen Neuzeit und nicht, wie teilweise noch heute verbreitet wird, des Mittelalters. Die Gründe für diese Verfolgungen waren sehr vielschichtig und sind bis heute noch nicht gänzlich geklärt.

Hinweis [Anmeldung bis zum Mo 09.11.2020, 10.00 Uhr](#)

Online

Referent Dr. Frank Henseleit, Dozent für Kunstgeschichte und Kirchengeschichte des Mittelalters

Termine/Zeit Do 12.11./19.11./26.11./03.12./10.12.2020, 10.00 – 11.30 Uhr

Kursgebühr 38,50 EUR

[Kurs-Nr. 141252 \(Link anklicken\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Do 12.11.**Mitbewohner_innen gesucht!****Digitales Wohnprojekt auf Zeit**

Für alle, die sich probeweise auf ein gemeinsames Wohnen einlassen wollen, bietet das Münchner Bildungswerk ab Herbst 2020 ein „digitales Wohnprojekt“ an. Hier können Interessierte temporär für vier Monate „einziehen“.

Dies ist eine ganz neue Projektidee – neue Ideen und eigenes Engagement sind willkommen.

Referentinnen Karin Nell, Pädagogin, Quartiersentwicklerin Düsseldorf

Kursleitung Karin Wimmer-Billeter Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Termine/Zeit Do 22.10.2020, 18.00 – 19.30 Uhr (**Informationsabend – online**)

Do 12.11./03.12./17.12.2020, 07.01./28.01./11.02.2021, 18.00 – 20.00 Uhr

Webseminare (feste Termine als moderierte thematische Treffen)

Nov. 2020 – Feb. 2021 --> weitere Aktivitäten (**selbstorganisiert oder nach Absprache**)

Sa 27.02.2021, 14.00 – 17.00 Uhr (**Kursabschluss – Präsenzveranstaltung**)

Ort Münchner Bildungswerk 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 95,- EUR

[Kurs-Nr. 141100 \(Link anklicken\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Online

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Online-seminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Do 12.11.**Führungen für Menschen mit dementiellen Veränderungen**
Theatinerkirche St. Kajetan

Anmeldung und Entrichtung der Teilnahmegebühr bei der Alzheimer Gesellschaft München,
Tel. 089/47 51 85 oder per E-Mail an info@agm-online.de.

Referentin Ruth Lobenhofer M.A., Dozentin für Kunstgeschichte

Termin Do 12.11.2020, 15.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Theatinerkirche, Schriftenstand

Kursgebühr 10,- EUR (für Nichtmitglieder der Alzheimer Gesellschaft), 8,- EUR (für Mitglieder)

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141103 \(Link anklicken\)](#)

Do 12.11.**Theologie im Vorübergehen:
Donnerstagsgespräche in der Dombuchhandlung**
Thema: Gott macht unruhig. Die Dynamik meines Glaubens.

Anmeldung in der Dombuchhandlung München, Liebfrauenplatz 14a, 80331 München
oder unter Tel. 089/24 23 98 00.

Referent Pater Philipp Meyer OSB

Termin Do 12.11.2020, 19.00 – 20.30 Uhr

Ort Dombuchhandlung, Frauenplatz 14a, Eingang Löwengrube, 80331 München

Kursgebühr 6,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 137716 \(Link anklicken\)](#)

Do 12.11.**Fortbildung für Elternbeiräte**

Themen: Aufgaben, Rechte und Pflichten des Elternbeirats, Elternbeiratswahlen gestalten; Zusammen-
arbeit mit der Schule, Projektarbeit; Möglichkeiten, Tipps und Ideen zur Elternvertretung

Bitte melden Sie sich unter: eltern-aktiv@muenchner-bildungswerk.de mit Angabe Ihres Namens, Ihrer
Funktion und der Schule Ihres Kindes an.

Referentin Marion Seidl

Termin Do 12.11.2020, 19.00 – 21.00 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141249 \(Link anklicken\)](#)

Online**Fr 13.11.****Schweige – Höre – Singe**
Atemholen am Freitagabend

Referentin: Helene Aumer

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kath. Pfarramt St. Franz Xaver – PV St. Augustinus-St. Franz Xaver, Tel. 089/43630280](#)

Trudering**Sa 14.11.** **Der gezeichnete Mensch – am Wochenende**
Abstraktion und Überzeichnung – für Fortgeschrittene

Unser Ziel ist es, in diesem Kurs über das Medium „Zeichnung“ zu einem authentischen Ausdruck und
einer individuellen Aussage zu gelangen

Dozentin Anette Bley, Künstlerin

Kursbegleitung Judith Bokodi, Pädagogin (Begleitung zeitweise)

Termine Sa 14.11./So 15.11./Sa 05.12./So 06.12.2020, Sa 16.01./So 17.01.2021

Zeit 10.00 – 15.30 Uhr

Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München

Kursgebühr 269,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 138713 \(Link anklicken\)](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung,
im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

OnlineSeminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus
über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt.
Bei Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Sa 14.11. **Münchner Erzählcafé in der Seidvilla** Geschichten aus dem Leben: Henning Remmers – Pilot, Ausbilder und Zeitzeuge zum Olympiaattentat 1972 – Einblick in die Welt der Luftwaffe

Im Erzählcafé erzählen Mitbürger_innen Geschichten aus dem Münchner Alltag. Erinnerungen und Erlebnisse lassen Zeitgeschichte lebendig werden. Wir laden Menschen aller Generationen ein, zuzuhören und dabei eigenen Erinnerungen nachzuspüren (Weitere Termine 12.12.2020 und 23.01.2021)

Anmeldung erforderlich 

Leitung und Moderation

Dorothee Fichter; Birgit Lipowsky

Termin/Zeit Sa 14.11.2020, 15.00 – 17.00 Uhr

Ort Seidvilla, Nikolaiplatz 1 b, 80802 München

Vorverkauf 6,- EUR, ermäßigt 3,- EUR für Besitzer eines München-Passes

Kurs-Nr. [140726 \(Link anklicken\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

So 15.11. **Der beglückte Tag** Literarisch-musikalischer Abend

Moderation Alexander Wagner; Klavier Micael Gelius

Anmeldung erforderlich: exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Termine So 15.11.2020, 17.00 – 18.30 Uhr

So 15.11.2020, 19.00 – 20.30 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kath. Pfarramt Exerzitienhaus Schloss Fürstenried, Tel. 089/74 50 82 90](#)

Forstenried

Mo 16.11. **Türen öffnen zu Menschen mit Demenz** Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation

In unseren Heimen leben immer mehr Altersverwirrte und immer öfter stellt sich den engagierten Freiwilligen wie auch den hauptamtlich Tätigen die Frage: „Wie finde ich Kontakt zu diesen Menschen?“

Referentin Silvia Krupp, Gerontologin (FH), Gesundheitspädagogin

Termine/Zeit Mo 16.11.2020/Sa 23.11.2020, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, Dachauer Strasse 5, 80335 München

Kursgebühr 50,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140846 \(Link anklicken\)](#)

Mo 16.11. **Videokonferenzen für Anfänger_innen**

Zoomkonferenzen sind seit unseren veränderten Lebensbedingungen hoch im Kurs. Sie können das Verfahren für private Zwecke nutzen oder an digitalen Angeboten des gesellschaftlichen Lebens teilnehmen.

Referentinnen Silvia Karl, Margaretha Pawlischek, Dr. Tanja Ostendorp; MBW

Termin/Zeit Mo 16.11.2020, 17.30 – 19.30 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141098 \(Link anklicken\)](#)

Online

Di 17.11. **Streitet euch!** Über den demokratischen Umgang mit Fake News, Populismus und Stammtischparolen

Daheim am Tisch, in der Kneipe, der Mensa, der U-Bahn... Gegenüber undifferenzierten, polemischen Äußerungen zu Migrations- und anderen politischen Themen bleibt einem oft erst mal die Spucke weg...

Referent Christian Boeser-Schnebel hat ein wirksames Argumentationstraining entwickelt und zeigt es Ihnen.

Hinweis **Anmeldung bis 16.11.2020, 12.00 Uhr**

Termin/Zeit Di 17.11.2020, 18.00 – 20.30 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140918 \(Link anklicken\)](#)

Online

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Di 17.11.**Fortbildung für Klassenelternsprecher_innen**

Themen: Aufgaben, Rechte und Pflichten von Klassenelternsprecher_innen; Zusammenarbeit mit der Klassenleitung; Wie erreiche ich „meine“ Eltern?; Möglichkeiten, Tipps, Ideen zur Elternvertretung in den Klassen
Bitte melden Sie sich an unter: eltern-aktiv@muenchner-bildungswerk.de unter Angabe Ihres Namens, Ihrer Funktion und der Schule Ihres Kindes.

Referentin Angela Wambach
Termin/Zeit Di 17.11.2020, 19.00 – 21.00 Uhr
Kursgebühr gebührenfrei

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141256 \(Link anklicken\)](#)**Do 19.11.****Die fabelhafte Welt der Ameisen**
Vortrag

Anmeldung erforderlich im Pfarramt.

Termin Do 19.11.2020, 15.00 – 16.30 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kath. Pfarramt St. Johann von Capistran – PV Bogenhausen-Süd, Tel. 089/92 30 661-0](#)**Bogenhausen****Do 19.11.****Typisch München!**
Führung

Zum 850-jährigen Stadtjubiläum hat sich das Münchner Stadtmuseum mit dem städtischen Selbstbewusstsein beschäftigt. Nach dem einstündigen Rundgang durch die Ausstellung beschäftigen wir uns mit der Geschichte des Stadtmuseums und erkunden den Jakobsplatz.

Referentin Maria Jenkin-Jones M.A.
Termin/Zeit Do 19.11.2020, 15.45 – 17.15 Uhr
Treffpunkt Münchner Stadtmuseum, Foyer
Kursgebühr 10,- EUR (zzgl. Eintritt)

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141114 \(Link anklicken\)](#)**Do 19.11.****Geistliches Feld**
Die Schöpfung in Hymnen, Bildern, Festgesängen – Teil 6

Termine/Zeit Do 19.11.2020, 19.30 – 21.00 Uhr (fortlfd. insgesamt 6 Termine)

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kath. Pfarramt Mariahilf – PV Mariahilf-St. Franziskus, Tel. 089/65 12 866](#)**Giesing****Fr 20.11.****Meilenstein: Eingewöhnungsphase**
Ein Weichenstellen für ein würdevolle Übergang

Die Entscheidung, den alten Menschen in eine Pflegeeinrichtung zu geben, belastet den Familienverbund und ist nicht immer konfliktfrei. Es ist oft für alle Beteiligten ein sehr schwerer Schritt. Umso wichtiger ist die Eingewöhnungsphase im Altenheim.

Referent Dieter Käufer, Dipl.-Sozialpäd.
Termin Fr 20.11.2020, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München
Kursgebühr 65,- EUR, 25,- ermäßigt für Ehrenamtliche

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140856 \(Link anklicken\)](#)**Fr 20.11.****Wunschträume im Alter – Tagesworkshop**
So möchte ich leben und wohnen, wenn ich älter bin!

Wer auf der Suche nach der geeigneten Wohnform ist, muss wissen, was er will und was er nicht will!

Referentin Sabine Sautter, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Erwachsenenbildnerin
Kursleitung Karin Wimmer-Billeter, Dipl.-Sozialpäd. (FH)
Termin Fr 20.11.2020, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort KHG der TU München, Karlstraße 32, 80333 München
Kursgebühr 30,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140738 \(Link anklicken\)](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z. B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



**Sa 21.11. –
Sa 28.11.**

Vital-Fastenwoche für Gesunde Entspannen und Abnehmen in Bad Wörishofen

Fasten reinigt, regeneriert und fördert die seelische Ordnung und das psychische Wohlbefinden. Zudem werden mit dem Fasten die körpereigenen Abwehrkräfte gesteigert und beim richtig durchgeführten Fasten besteht kein Hunger und die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit bleibt erhalten.

Hinweis Es ist keine ärztliche Betreuung im Haus

Referentin Marlies Fiedler B.A.

Termin Sa 21.11.2020, 17.00 Uhr – Sa 28.11.2020, 10.00 Uhr

Ort Kneipp-Bund Hotelbetriebs GmbH, Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen

Kursgebühr ab 493,- EUR je nach Ausstattung und Größe des Zimmers (EZ/DZ) –

Kneipp-Vereinsmitglieder erhalten eine Ermäßigung

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141091 \(Link anklicken\)](#)

Mo 23.11.



Jetzt hat der mich einfach im Stich gelassen... Unerkannte Trauer bei älteren und dementiell veränderten Menschen

Alter werden geht einher mit schmerzhaften Verlusten, auf die Menschen unterschiedlich reagieren. Lernen Sie die verschiedenen Reaktionsweisen kennen.

Referentin Edith Öxler, Evangelische Altenheimseelsorge;

Leonie Büchele, Pfarrerin i.d. Altenheimseelsorge

Termin/Zeit Mo 23.11.2020, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Evangelisches Bildungswerk (Nähe Sendlinger Tor), Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München

Kursgebühr 65,- EUR, ermäßigt für Ehrenamtliche 25,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140855 \(Link anklicken\)](#)

Mo 23.11.

Medien im Familienalltag Wie gelingt ein gesunder Umgang mit den digitalen Medien?

Online

Die Online Veranstaltungen sind kostenlos* für Eltern/Erziehungsberechtigte, deren Kind eine Grund-, Mittel- oder Förderschule in der Sachaufwandsträgerschaft der Stadt München besucht. Geben Sie deshalb bei der Anmeldung unbedingt die Schule und Klasse Ihres Kindes an:

Referentin N.N., Condrops e.V.

Termin/Zeit Mo 23.11.2020, 19.00 – 21.00 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141291* \(Link anklicken\)](#)



Hinweis Sollten noch Plätze frei sein, können auch andere Interessierte teilnehmen.
In diesem Fall kostet die Teilnahme 8,- EUR.

Anmeldung mit Adresse und Bankverbindung an eltern-aktiv@muenchner-bildungswerk.de

Mo 23.11.

Erste Hilfe am Kind

In Notfällen bei Kindern gezielt Erste Hilfe zu leisten ist oft entscheidend: Bin ich im Notfall sicher?

Referentin Dr. Caroline von Praun, Kinderärztin,

Termin/Zeit Mo 23.11.2020, 19.00 – 21.00 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141355 \(Link anklicken\)](#)

Online

Di 24.11.



Diözesaner Fachtag Seniorenarbeit 2020 Alter ist kein Risiko

Online

Im Zuge der Corona-Krise wurden ältere Menschen in der öffentlichen Diskussion häufig pauschal zur „Risikogruppe“ erklärt oder zur freiwilligen Selbstisolation angehalten.

Anmeldung unter Tel. 089/2137 1387

Referentin Brigitte Krecan-Kirchbichler, KEB München, Dipl.-Soz.-Päd. (FH),
Susanne Kutz, Körper-Stiftung, Hamburg

Termin/Zeit Di 24.11.2020, 13.45 – 16.30 Uhr

Kursgebühr 25,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140878 \(Link anklicken\)](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Di 24.11.**Demenz-Stunde****Immer wieder die gleichen Geschichten: Wie verändert sich die Kommunikation?**

Die digitale Veranstaltungsreihe „Demenz-Stunde“ will Wissen vermitteln und praktischer Beratung geben.

Referentin Silvia Krupp, Lebensgestaltung Demenz

Termin/Zeit Di 24.11.2020, 10.00 – 11.15 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141195 \(Link anklicken\)](#)**Di 24.11.****Klimawandel trifft auf Armut****Vom folgenreichen Zusammenspiel zweier Fluchtursachen**

Die Wissenschaft ist sich einig: Der Klimawandel ist Fakt und er hat verheerende Konsequenzen.

Referentin Dr. Ina Schildbach

Termin Di 24.11.2020, 19.00 – 20.30 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140919 \(Link anklicken\)](#)**Di 24.11.****Fürstenrieder Bibelabende****Hiob – mit Gott hadern und streiten (IV)**Vortragsreihe an mehreren Abenden, 14-tägig Dienstags, Termine unter www.schloss-fuerstenried.de**Besuch einzelner Abende ist möglich.****Forstenried**

Weitere Infos/Anmeldung >

[Anmeldung erforderlich: exerzitien@schloss-fuerstenried.de](mailto:exerzitien@schloss-fuerstenried.de) oder Tel. 089/74 50 82 90**Mi 25.11.****Apostel Paulus: Wegbereiter des Christentums****Mittwochsgespräch**

Termin/Zeit Mi 25.11.2020, 20.00 – 21.30 Uhr

[Kath. Pfarramt Hl. Familie – PV Harlaching, Tel. 089/6939040](mailto:kath.pfarramt.hl.familie-pv.harlaching@evangelisch.de)**Giesing**

Weitere Infos/Anmeldung >

Do 26.11.**Kirche hilft!****Führungen zu kirchlichen Einrichtungen in München**

Kirche sieht den Menschen ganzheitlich und unterstützt in finanziellen, sozialen, psychischen und seelischen Nöten. Die Reihe „Kirche hilft!“ würdigt das Engagement von Klöstern und kirchlichen Einrichtungen.

Coronabedingt stark begrenzte Teilnehmerzahl!

Referentin Thea Christians, Kunstreferentin, Geografin

Termine Do 26.11.2020/Do 11.02.2021, jeweils 15.00 – 16.30 Uhr

1.Treffpunkt Renovabis, Domberg 27, 85354 Freising (eigene Anreise)

Kursgebühr 22,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141134 \(Link anklicken\)](#)**Do 26.11.****Bibelgespräch****Bibelstellen lesen und interpretieren mit theologischer Anleitung**

Termin/Zeit Do 26.11.2020, 19.45 – 21.00 Uhr

[Kath. Pfarramt St. Theresia Tel. 089/12 15 52-0](tel:0891215520)**Nymphenburg**

Weitere Infos/Anmeldung >

Fr 27.11.**Videokonferenzen an Smartphone & Tablet****Für Anfänger_innen mit Android Betriebssystem**

Schritt für Schritt zeigen wir Ihnen, wie Sie die Zoom App auf Ihrem Smartphone installieren, einer Videokonferenz beitreten und souverän durch das Menü der App navigieren.

Referentin Silvia Karl, Münchner Bildungswerk

Termin/Zeit Fr 27.11.2020, 10.00 – 11.30 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141186 \(Link anklicken\)](#)**Für alle Veranstaltungen gilt:** Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de**Onlineseminar:** Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Fr 27.11.**Einführungsseminar Trauma**

Traumatische Erfahrungen sind Extrem-Stresssituationen, mit oft schwerwiegenden Auswirkungen für die Betroffenen. Häufig entsteht daraus auch für die Helfer_innen eine Situation, in der sie das Gefühl haben, nicht genug tun zu können und selbst hilflos zu sein. Die Traumapädagogin Regina Miehlung wird diese Themen mit Ihnen erarbeiten und durch praktische Übungen und im Erfahrungsaustausch vertiefen.

Termin/Zeit Fr 27.11.2020, 09.30 – 17.30 Uhr

Ort Innere Mission, Landshuter Allee 40, 80637 München

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 136185 \(Link anklicken\)](#)**Sa 28.11.****Das Wunder aus der Papierschublade****Die Collage**

Sammeln, suchen, schneiden, spielen, schichten, verbinden, loslassen, kleben - Öffnet eure Papierschubladen! Wir wollen uns zwei Tage lang rätselhaften Aufgaben widmen. (max 8 Plätze)

Dozentin Gabriele Boulanger, Künstlerin

Termine Sa 28.11.2020, 10.00 – 18.00 Uhr, So 29.11.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort EineWeltHaus, Werkstatt (neben Weltladen), Schwanthalerstr. 80, 80336 München

Kursgebühr 140,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140946 \(Link anklicken\)](#)**Mo 30.11.****Videokonferenzen für Anfänger_innen**

Zoomkonferenzen sind seit unseren veränderten Lebensbedingungen hoch im Kurs. Viele Leute möchten gerne mehr darüber erfahren.

Referentinnen Silvia Karl, Margaretha Pawlischek, Dr. Tanja Ostendorp, MBW

Termin Mo 30.11.2020, 17.30 – 19.30 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141276 \(Link anklicken\)](#)**Online****Aufgepasst!**

Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente können an ausgewiesenen Bildungsveranstaltungen mit **50 % Gebührenermäßigung** teilnehmen. Durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Bezuschussung werden bestimmte Veranstaltungen des Seniorenprogramms vergünstigt angeboten. **Wir beraten Sie gerne: Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an unter Tel. 089/54 58 05-0**

Vorschau auf den Dezember**Di 01.12.****Klöpfeln, Kletznbrot und Krampus****Der Münchner Adventskalender (Gesamtkurs)**

Wer wissen möchte, was es mit den Rau- und Losnächten, mit Ansingern und Anblasen, mit Klöpfeln, Krampus und Krippenjackl auf sich hat – und zugleich mit uns ganz in die geheimnisvolle Zeit des Advents eintauchen möchte – für den ist unser Adventskalender genau das Richtige.

Die Teilnehmerzahl ist coronabedingt begrenzt.

Termine/Zeit Di 01.12. – 24.12.2020, jeweils 15.00 – 15.30 Uhr

1. Treffpunkt St. Michael, Frauenplatz, 80331 München

Kursgebühr 65,- EUR (Gesamtkurs – Karte übertragbar – 24 Termine)

6,- EUR (Einzeltermine – werden nur nach Anmeldung vergeben, Anmeldeschluss ist jeweils zwei Werktage vorher)

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141157 \(Gesamtkurs\)](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z. B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Di 01.12.

Der Advent ist da!

Der Münchner Adventskalender (Einzeltermin)

Referentin Christine Bittner, Dipl.-Geografin
Termin/Zeit Di 01.12.2020, 15.00 – 15.30 Uhr
1.Treffpunkt St. Michael, unter der Orgelempore
Kursgebühr 6,- EUR (*Anmeldung erforderlich*)

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141189 \(Link anklicken\)](#)

Mi 02.12.



Klangschalen

in der Arbeit mit älteren und an Demenz erkrankten Menschen

Durch die Einfachheit der Klänge mit den Klangschalen ermöglichen wir einen direkten Zugang zu ihnen, da das Spüren und Hören der Schwingungen und Klänge vorrangig sind.

Referentin Sylke Steinbach
Termin Mi 02.12.2020, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Kursgebühr 65,- EUR für Hauptamtliche, 25,- EUR für Ehrenamtliche

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140899 \(Link anklicken\)](#)

Mi 02.12.

Es ist ein Ros entsprungen

Der Münchner Adventskalender (Einzeltermin)

Referentin Martina Sepp M.A., Dozentin für Kultur- und Kunstgeschichte
Termin/Zeit Mi 02.12.2020, 15.00 – 15.30 Uhr
Treffpunkt Viktualienmarkt, am Maibaum
Kursgebühr 6,- EUR (*Anmeldung erforderlich*)

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141190 \(Link anklicken\)](#)

Mi 02.12.

Demenz-Stunde

Ich weiß nicht mehr, was ich tun soll: Umgang mit herausforderndem Verhalten

Referentin Silvia Krupp, Lebensgestaltung Demenz
Termin Mi 02.12.2020, 16.00 – 17.15 Uhr
Kursgebühr gebührenfrei

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141061 \(Link anklicken\)](#)

Do 03.12.



HerzensSprechStunde

Ein besonderes Angebot in der Weihnachtszeit

In dieser Herzens-Sprech-Stunde nehmen Sie sich Zeit, zu schauen, was Ihrem Herzen jetzt gut tut und Sie sind eingeladen, sich mit anderen dazu auszutauschen.

Referentin Claudia Coduro-Schreiber, Dipl.-Sozialpäd. (FH)
Termin/Zeit Do 03.12./10.12.2020, 14.01./21.01.2021, 10.00 – 12.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München
Kursgebühr 20,- EUR, 10,- EUR ermäßigt für Inhaber des München-Pass

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140741 \(Link anklicken\)](#)

Do 03.12.

Der Adventskalender – eine Münchner Erfindung!

Der Münchner Adventskalender (Einzeltermin)

Referentin Christine Bittner
Termin/Zeit Do 03.12.2020, 15.00 – 15.30 Uhr
Treffpunkt Hl. Geist, unter d. Orgelempore
Kursgebühr 6,- EUR (*Anmeldung erforderlich*)

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141191 \(Link anklicken\)](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

OnlineSeminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z. B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!



Fr 04.12.**Der liebe Gott hat mich vergessen****Mit Sinn- und Lebensfragen älterer Menschen umgehen**

Wer ältere Menschen ehrenamtlich begleitet, wird oft mit existenziellen Fragen um Leben und Glauben konfrontiert: Was ist der Sinn des Lebens? Warum muss ich so leiden? Dieses Seminar trägt dazu bei, den Herausforderungen solcher Situationen gewachsen zu sein.

Referent Paul März Erzbischöfliches Ordinariat

Termin/Zeit Fr 04.12.2020, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 15,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140847 \(Link anklicken\)](#)**Fr 04.12.****Mystische Bräuche****Wahrsagen und Pantoffelwerfen – Der Münchner Adventskalender (Einzeltermin)**

Referentin Ruth Lobenhofer M.A., Dozentin für Kunstgeschichte

Termin/Zeit Fr 04.12.2020, 15.00 – 15.30 Uhr

Treffpunkt Alter Hof Infopoint, Alter Hof 1, 80331 München

Kursgebühr 6,- EUR (Anmeldung erforderlich)

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 141262 \(Link anklicken\)](#)**Do 10.12.****Traumaspreekstunde****Aufbauschulung und Austausch**

Für alle, die bereits eine Traumafortbildung im Kontext Flucht besucht haben und Fragen haben.

Referent Nikolas Büechl

Termin/Zeit Do 10.12.2020, 18.00 – 20.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5, 2. Stock, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140976 \(Link anklicken\)](#)**Sa 12.12.****Münchner Erzählcafé in der Seidlvilla****Geschichten aus dem Leben: Christl Willmitzer – Ein Vermächtnis – Das Engagement für eine gerechte Gesellschaft, ohne Rassismus und ohne Krieg**

Im Erzählcafé erzählen Mitbürger_innen Geschichten aus dem Münchner Alltag. Erinnerungen und Erlebnisse lassen Zeitgeschichte lebendig werden. Wir laden Menschen aller Generationen ein, zuzuhören und dabei eigenen Erinnerungen nachzuspüren (Weiterer Termin 23.01.2021)

Anmeldung erforderlich !

Leitung und Moderation

Dorothee Fichter; Birgit Lipowsky

Termin/Zeit Sa 12.12.2020, 15.00 – 17.00 Uhr

Ort Seidlvilla, Nikolaiplatz 1 b, 80802 München

Vorverkauf 6,- EUR, ermäßigt 3,- EUR für Besitzer_innen eines München-Passes

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 140727 \(Link anklicken\)](#)**Sa 12.12.****Ein Tag nur für dich – entspannt in den Winter****QiGong, Meditation, achtsames Yoga und Übungen zur Stressbewältigung**

Sanfte Dehnungen aus dem Yoga, um im Körper anzukommen, beim Bodyscan erfahren wir den Körper in Ruhe. Im QiGong genießen wir die langsamen, harmonischen Bewegungen und während der Meditation haben wir Zeit, um inne zu halten.

Referentin Hanna Wolter-Henkel, QiGong-Lehrerin, HP und zertifizierte MBSR-Lehrerin

Termin/Zeit Sa 12.12.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 50,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 138692 \(Link anklicken\)](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über den Link zur Veranstaltung, im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0 oder sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein/e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Camera), Laptop, iPad oder Handy zuschalten können.

Alle unsere Präsenzveranstaltungen, wie auch die Stadt- und Kirchenführungen, finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. Bei Krankheitszeichen wie z. B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen ist die Teilnahme nicht erlaubt!

