

# Freiwillige im Café Malta

Münchener Str. 9b, 82049 Pullach



## Malteser

...weil Nähe zählt.

Café Malta ist ein Ort der Geselligkeit und Gemütlichkeit für gemeinsame Stunden mit demenziell veränderten Menschen. Die Freiwilligen im Café Malta helfen dabei, diesen Treffpunkt zu gestalten und nicht nur den Gästen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

### Was gibt es zu tun?

Sie begleiten ehrenamtlich Menschen in der Frühphase der Demenz während des Besuchs im Café Malta und helfen so, das Wohlbefinden der Gäste zu steigern und deren Angehörige zu entlasten. Dazu kochen oder backen Sie gemeinsam, Sie spielen Gesellschaftsspiele oder bewegen sich im Sitztanz. Auch Angebote, die alle Sinne ansprechen, Spaziergänge, Ausflüge, Musisches und Kulturelles prägen das Zusammensein im Café Malta. Sie haben die Möglichkeit, die gemeinsamen Stunden mit Ihren Ideen und Fähigkeiten mit zu gestalten.

### Wie viel Zeit brauchen Sie dafür?

Das Café Malta lebt von Zuverlässigkeit und Regelmäßigkeit. Es wäre sehr schön, wenn Sie zu den Öffnungszeiten donnerstags von 14 Uhr und 17 Uhr Zeit hätten und unser Team bereichern.

### Was sollten Sie noch mitbringen?

Sie sind aufgeschlossen und können sich in die Welt von Menschen mit Demenz hineinversetzen. Sie haben Interesse am Krankheitsbild Demenz und Sie sind bereit, in einem Team zu arbeiten. Ihre Kreativität und eigen Initiative sind sehr willkommen.

### Wie sieht die Ausbildung aus?

- Fachspezifische Ausbildung mit 40 Unterrichtseinheiten (eine Woche)
- Erste-Hilfe-Kurs mit neun Unterrichtseinheiten (ein Tag)
- Malteser Grundausbildung und Präventionsschulung (1,5 Präsenztage innerhalb des ersten Jahres)

### Was bieten die Malteser Ihnen?

- qualifizierte fachliche Anleitung und Begleitung
- Arbeit im Team und in einer starken Gemeinschaft
- Gemeinsame Ausflüge und Gruppenabende
- Bayerische Ehrenamtskarte
- Finanzierung der Schulung und regelmäßige Fortbildungen
- Fahrkostenerstattung

### An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

Leitung Café Malta Frau Žaklina Pandža-Miloš

Telefon 089 / 43608-530 oder E-Mail [CafeMalta.Pullach@malteser.org](mailto:CafeMalta.Pullach@malteser.org)

